

Menu Scuole Elementari Ottobre 2020

Settembre 2020 | Anno Scolastico 2020-2021

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA 19/10 – 23/10	Pasta integrale al pomodoro	Riso con pisellini*	Pasta alle zucchine	Farro pesto e pomodori	Crema di patate e carote*
	Asiago	Bocconcini di pollo arrosto	Hamburger di carne rossa	Frittata di patate	Polpettine di merluzzo*
	Insalata mista	Carote* all'olio	Patate arrosto	Fagiolini* all'olio	Zucchine* all'olio
2° SETTIMANA 26/10 – 30/10	Pasta al pomodoro	Pasta integrale alla pizzaiola	Riso all'olio con parmigiano	Crema di patate e zucchine*	Pasta al pesto
	Prosciutto cotto	Frittata al parmigiano	Merluzzo* al pomodoro	Arrosto di tacchino	Primo sale
	Pisellini all'olio*	Pomodori all'olio	Zucchine* all'olio	Carote* all'olio	Fagiolini* al pomodoro
3° SETTIMANA 05/10 – 09/10	Pasta al ragù di carne bianca	Crema di patate e carote*	Pasta integrale al pesto	Riso allo zafferano	Orzo al pomodoro e basilico
	Merluzzo* al forno	Hamburger di carne rossa alla pizzaiola	Frittata di patate	Asiago	Bocconcini di pollo alla salvia
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Carote* all'olio	Zucchine* all'olio	Patate arrosto
4° SETTIMANA 12/10 – 16/10	Riso al pomodoro	Pasta al pesto	Crema di patate e zucchine*	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al ragù vegetale*
	Frittata al parmigiano	Polpettine di merluzzo*	Bocconcini di pollo tricolore	Prosciutto cotto	Arrosto di tacchino
	Carote* all'olio	Pisellini* all'olio	Insalata mista	Patate arrosto	Pomodori all'olio

TIPOLOGIA DI PRODOTTI PREVISTI DA CAPITOLATO

Biologico	Pasta di semola, riso, orzo, legumi, uova, olio extravergine di oliva, verdure gelo, pane (2 volte a settimana integrale)	IGP Garfagnana	Farro	Filiera corta locale / Biologico	Prodotti ortofrutticoli freschi
		Nazionale	Formaggio, carne fresca	Allevamento Toscano	Pesce fresco
		Zona FAO037.1.3 (Mar Mediterraneo)	Pesce azzurro + Merluzzo MSC	Biologico + provenienza Toscana	Pomodori pelati