

Menu Scuole Elementari Ottobre 2020

Settembre 2020 | Anno Scolastico 2020-2021

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-------------------------------|-------------------------------|---|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 1° SETTIMANA 19/10 – 23/10 | Pasta integrale al pomodoro | Riso con pisellini* | Pasta alle zucchine | Farro pesto e pomodori | Crema di patate e carote* |
| | Asiago | Bocconcini di pollo arrosto | Hamburger di carne rossa | Frittata di patate | Polpettine di merluzzo* |
| | Insalata mista | Carote* all'olio | Patate arrosto | Fagiolini* all'olio | Zucchine* all'olio |
| 2° SETTIMANA 26/10 – 30/10 | Pasta al pomodoro | Pasta integrale alla pizzaiola | Riso all'olio con parmigiano | Crema di patate e zucchine* | Pasta al pesto |
| | Prosciutto cotto | Frittata al parmigiano | Merluzzo* al pomodoro | Arrosto di tacchino | Primo sale |
| | Pisellini all'olio* | Pomodori all'olio | Zucchine* all'olio | Carote* all'olio | Fagiolini* al pomodoro |
| 3° SETTIMANA 05/10 – 09/10 | Pasta al ragù di carne bianca | Crema di patate e carote* | Pasta integrale al pesto | Riso allo zafferano | Orzo al pomodoro e basilico |
| | Merluzzo* al forno | Hamburger di carne rossa alla pizzaiola | Frittata di patate | Asiago | Bocconcini di pollo alla salvia |
| | Fagiolini* all'olio | Insalata mista | Carote* all'olio | Zucchine* all'olio | Patate arrosto |
| 4° SETTIMANA 12/10 – 16/10 | Riso al pomodoro | Pasta al pesto | Crema di patate e zucchine* | Pasta integrale al pomodoro | Pasta al ragù vegetale* |
| | Frittata al parmigiano | Polpettine di merluzzo* | Bocconcini di pollo tricolore | Prosciutto cotto | Arrosto di tacchino |
| | Carote* all'olio | Pisellini* all'olio | Insalata mista | Patate arrosto | Pomodori all'olio |

TIPOLOGIA DI PRODOTTI PREVISTI DA CAPITOLATO

| | | | | | |
|-----------|---|------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| Biologico | Pasta di semola, riso, orzo, legumi, uova, olio extravergine di oliva, verdure gelo, pane (2 volte a settimana integrale) | IGP Garfagnana | Farro | Filiera corta locale / Biologico | Prodotti ortofrutticoli freschi |
| | | Nazionale | Formaggio, carne fresca | Allevamento Toscano | Pesce fresco |
| | | Zona FAO037.1.3 (Mar Mediterraneo) | Pesce azzurro + Merluzzo MSC | Biologico + provenienza Toscana | Pomodori pelati |